

MARCHEZ ET AMASSEZ DES FONDS POUR GUÉRIR LE DIABÈTE



MARCHE
pour la guérison du diabète
Sun Life



Guide du capitaine d'équipe

Le rôle du capitaine d'équipe

Inscrivez votre équipe en ligne

- N'oubliez pas que le capitaine d'une équipe doit d'abord [s'inscrire](#) en ligne pour que ses membres puissent s'inscrire à leur tour.
- Une fois inscrit en ligne, envoyez le lien à vos collègues, parents et amis pour qu'ils se joignent à l'équipe.

Les capitaines d'équipes entreprises sont invités à assurer la liaison avec les cadres supérieurs pour rallier l'appui de la direction à la #MarcheSunLife.

- Demandez à la haute direction d'envoyer à l'ensemble du personnel un message d'appui à la Marche.

Prévoyez un lancement, ou encore, assistez avec votre équipe au lancement organisé par FRDJ

- Organiser un lancement est une excellente façon de réunir votre équipe et de susciter l'enthousiasme pour la Marche. C'est aussi une belle occasion de sensibiliser votre milieu de travail au diabète de type 1 (DT1). Contactez le [bureau de FRDJ](#) pour obtenir des outils et des ressources et confirmer la date et l'heure du lancement officiel de la Marche dans votre région.
- Prévoyez des idées de collecte de fonds pour votre équipe. Recueillir des fonds en équipe peut être simple et amusant. Commencez par consulter les conseils et suggestions de la section « [Collecte de fonds](#) » de ce site. [Vous trouverez d'autres conseils utiles sur le site de la Marche.](#)

Sollicitez les commerces des alentours. On suggère aussi aux équipes entreprises de solliciter leurs fournisseurs.

- Solliciter les commerces des alentours ainsi que les divers fournisseurs de l'entreprise est un excellent moyen de recueillir des fonds à l'intérieur de votre réseau. C'est aussi une bonne façon de miser sur les relations des réseaux de chacun de vos membres.

Tenez votre équipe au courant

- En tant que capitaine d'équipe, l'un de vos rôles les plus importants est de tenir votre équipe au courant. Tout au long de la campagne, informez les membres de votre équipe des progrès de votre collecte de fonds, des activités d'équipe à venir, et de tous détails concernant la Marche. Vous soutiendrez ainsi leur intérêt et l'enthousiasme de leur participation.

MARCHEZ ET AMASSEZ DES FONDS POUR GUÉRIR LE DIABÈTE



MARCHE
pour la guérison du diabète
Sun Life



Pour assurer le succès de votre équipe, suivez cet échéancier de collecte de fonds :

ÉTAPE
1

INSCRIPTION :

(d'ici à mai 2018)

1. En tant que capitaine, assurez-vous d'être inscrit afin que des membres puissent se joindre à votre équipe.
2. Inscrivez-vous à titre de capitaine d'équipe en cliquant sur le bouton [s'inscrire](#).

ÉTAPE
2

RECRUTEMENT :

(mars à mai 2018)

1. Invitez parents, amis et autres personnes de votre réseau à se joindre à votre équipe.
2. Si vous êtes capitaine d'une équipe entreprise, recrutez vos collègues.
3. Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter [le bureau régional de FRDJ](#) ou encore la représentante auprès des participants en composant le au 1 877 505-5373.
4. Renseignez-vous, vous et vos coéquipiers, sur FRDJ et le DT1. Vous trouverez des outils très utiles à ce sujet dans la section [Outils de collecte de fonds](#), tels que [Faits et chiffres sur le diabète](#).

ÉTAPE
3

ASSISTEZ AU LANCEMENT DE LA MARCHE DANS VOTRE RÉGION :

(avril à mai 2018)

1. Assistez au lancement de la Marche.
2. Faites le plein de formulaires de promesses de dons et d'affiches.
3. Écoutez les conseils et les idées de collecte de fonds de nos meilleurs collecteurs de fonds.
4. Laissez-vous inspirer par un ambassadeur de FRDJ qui raconte ce qu'est la vie avec le DT1.

ÉTAPE
4

RECUEILLENZ DES FONDS :

(avril à juin 2018)

Mettez en œuvre vos idées de collecte de fonds (voir la section « Collecte de fonds »)

1. Utilisez les [Outils de collecte de fonds](#) et sollicitez des dons en ligne.
2. Téléchargez votre carnet d'adresses sur votre page personnelle de collecte de fonds. Voici comment :
 - a. [Ouvrez une session](#).
 - b. Cliquez sur « Carnet d'adresses », en haut, dans la barre de navigation principale.
 - c. Sélectionnez la manière dont vous voulez importer vos contacts et suivez les indications.
3. Créez votre courriel de sollicitation et envoyez-le à vos contacts, en suivant les étapes suivantes :
 - a. [Ouvrez une session](#).
 - b. Sélectionnez « Courriel », en haut, dans la barre de navigation principale.
 - c. Sélectionnez vos contacts et visualisez votre message avant de l'envoyer.
4. Pour suivre vos progrès, ouvrez une session et cliquez sur « Historique des dons », en haut, dans la barre de navigation principale.
5. Organisez une activité-bénéfice commune avec vos coéquipiers. Sollicitez votre réseau pour atteindre votre objectif de collecte de fonds. Besoin d'idées? Vous ne savez pas trop par où commencer? Consultez la section [Outils de collecte de fonds](#).

MARCHEZ ET AMASSEZ DES FONDS POUR GUÉRIR LE DIABÈTE



MARCHE
pour la guérison du diabète
Sun Life



ÉTAPE 5

CÉLÉBREZ VOTRE SUCCÈS!

(Jour de la Marche)

1. C'est le grand jour! Avec les membres de votre équipe, convenez d'un lieu et d'une heure de rencontre.
2. Amusez-vous!
3. Portez un t-shirt ou un costume d'équipe (facultatif).
4. Si vous participez en tant qu'équipe entreprise, le jour de la Marche est l'occasion rêvée de mettre en valeur les couleurs de votre entreprise.

ÉTAPE 6

REMERCIEMENTS :

(juillet-août 2018)

1. Savourez votre succès.
2. Remerciez les membres de votre équipe et vos donateurs d'avoir contribué à votre succès.
3. Organisez une activité pour souligner les efforts de chacun.
4. Assistez à l'événement reconnaissance de FRDJ. Obtenez tous les détails auprès du bureau de FRDJ de votre région.