

# MARCHEZ ET AMASSEZ DES FONDS POUR GUÉRIR LE DIABÈTE



MARCHE  
pour la guérison du diabète  
Sun Life



FRDJ

## Liste de contrôle pour le jour de la Marche

Merci de participer à la **Marche pour la guérison du diabète Sun Life FRDJ** et de recueillir des fonds pour la recherche sur le diabète de type 1! Le jour de la Marche, prévoyez arriver de 30 à 45 minutes avant le départ de la Marche pour vous donner le temps de vous inscrire.

### N'oubliez pas d'apporter :

- Les directives pour se rendre à la Marche, incluant, le cas échéant, où stationner et où sont situés les stands particuliers, par exemple celui où prendre les photos d'équipe
- Des souliers de course et une tenue de marche appropriée
- L'horaire de la journée
- Une caméra pour prendre des tonnes de photos!
- Votre équipe arborant le costume ou le thème que vous aurez choisi
- Vos formulaires de dons où sont inscrits tout don fait hors ligne (par chèque ou en espèce)
- Une bouteille d'eau, de la crème solaire et un chapeau
- Et, le plus important, VOTRE ESPRIT D'ÉQUIPE!

Si vous publiez sur les médias sociaux, n'oubliez pas d'inclure le mot-clic **#MarcheSunLife** et **#MarcheFRDJ!**

**Au plaisir de vous voir à la Marche!** Nous espérons que vous aimerez votre journée, et merci de nous aider à mettre un point final au DT1.