



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE D'UNE GUÉRISON



IDÉES DE COLLECTE DE FONDS VIRTUELLE

Même dans un monde virtuel, il y a des façons amusantes et originales d'améliorer des vies en participant à la Marche pour la guérison du diabète Sun Life FRDJ cette année! Inspirez-vous de nos idées préférées de collecte de fonds virtuelle ci-dessous et étiquetez FRDJ sur **les médias sociaux** pour nous faire part de vos idées!



Défi des 100 km de pas

Dans le cadre des célébrations du centenaire de la découverte de l'insuline, FRDJ lance le défi aux marcheurs de parcourir 100 km à pied. Il ne s'agit que de 7 500 pas par jour pendant 20 jours! Invitez vos amis et votre famille à relever le Défi des 100 km de pas avec vous pour amasser des fonds et sensibiliser au DT1!



Jeune Picasso pour la cause

Demandez à vos donateurs potentiels de vous envoyer une photo d'une personne ou d'un objet que votre jeune artiste à la maison pourra transformer en une œuvre d'art unique en l'échange d'un don! Partagez l'œuvre avec votre donateur et remettez une note de remerciement spéciale de votre enfant afin d'en garder un souvenir pour des années à venir.

100

Vous préférez ne pas marcher? Inspirez-vous du chiffre 100!

Pensez à une activité amusante pour remplacer le défi du nombre de pas! Par exemple, vous pourriez vous donner l'objectif de faire 100 redressements assis par semaine ou de recueillir 100 dons pendant votre campagne de collecte de fonds. Peu importe la façon de participer, vous franchirez une étape importante pour célébrer un moment marquant au Canada qui est considéré partout dans le monde comme l'une des plus grandes réalisations de l'histoire des recherches médicales!



Concert virtuel

Vous avez des talents musicaux? Organisez un concert virtuel et demandez à vos spectateurs de faire un don pour assister à votre prestation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE D'UNE GUÉRISON



Jeudis à trente dollars

Choisissez un jeudi et lancez le défi à vos amis, à votre famille et à vos connaissances sur les médias sociaux de faire un don de 30 \$ à votre campagne de collecte de fonds. Partagez vos résultats en ligne et parlez de l'impact des contributions. N'oubliez pas de dire merci!



Le BLEU à l'honneur!

Montrez votre soutien à la communauté du DT1 en virant au bleu! Osez mettre du bleu dans vos cheveux! Vous hésitez? Optez pour des mèches bleues ou portez des vêtements bleus tout le long du mois. Fixez un objectif de collecte de fonds, et lorsqu'il est atteint, montrez votre nouveau style en bleu lors de votre prochain appel sur Zoom!



Journée d'esprit d'équipe

Vous travaillez de la maison? Demandez à vos collègues de faire un don de 5 \$ pour porter un chandail, un t-shirt ou une casquette de leur équipe de sport préférée. Invitez-les à montrer leur look sportif lors de votre prochain appel de travail.



La traditionnelle collecte de bouteilles consignées

Ouvrez un compte à votre dépôt local de bouteilles consignées et demandez à vos amis et à vos voisins de déposer des bouteilles vides pour appuyer votre collecte de fonds pour la Marche!



Faites don de votre « grand jour » au DT1

Si votre anniversaire ou un moment de célébration approche, demandez à vos amis et à votre famille de faire un don en guise de cadeau.



Vente-débaras virtuelle

Nettoyez le sous-sol et redonnez à la communauté du DT1! Vendez vos objets sur Kijiji ou Facebook Marketplace (tout en respectant les mesures de distanciation sociale bien sûr!).

Commanditaire national en titre



Commanditaire média national



Partenaire national principal



Fournisseur national

